

Commentaire du Sidour Téfila du Matin en coffret de trois volumes.

La Téfila le service du cœur !



Page 1|



EN CES JOURS DIFFICILES IL EST INDISPENSABLE DE PRIER POUR LA SUBSISTANCE, LA PARNASSA.

AFIN QUE LA MACHINE ECONOMIQUE DES NATIONS DU MONDE SE RELANCE. IMPLORONS LA MISERICORDE SUPREME D'OCTROYER AUX HOMMES LES MOYENS DE SUBSISTENCES DIGNES ET SUFFISANTS.

QUE LE TOUT PUISSANT PRESERVE CHAQUE ENTREPRISE DE LA FAILLITE ET DE LA DEROUTE !

QUE LES AFFAIRES REPRENENT AVEC FORCE AFIN DE SAUVER LES EMPLOIS !

HA-CHEM EPARGNE NOUS DE LA PAUVRETE !

QUE TOUTES LES PROMESSES DE PROSPERITE SE REALISENT !

QUE L'ETERNEL OUVERE POUR TOI SES BASSINS D'ABONDANCE !

QUE SES INFINIES BEMEDITIONS SE DEVERSENT EN CE MONDE !

QUE LA PROSPERITE SOIT LE LOT DE TOUS

QU'ELLE AILLE ENCORE ET ENCORE PLUS LOIN AU DELA DE TOUTE LIMITE !

פתח ה' לכם את אוצרו הטוב מן השמים ויריק עליכם ברכותיו עד בלי דיעד שיבלו שימתותיכם מלאמר די.

השלך אל ה' יהבך והוא יכלכליך .

מותח את ידיך ומשביע לכל חי רצון .

ויתן לך האל-הים מטל השמים ומשמני הארץ ורוב דגן ותירוש.....

ברכת ה' היא העשיר

מאשר שמנה לחמו

סגולה נפלאה להביא שפע לעולם ללמוד פרק הזהב

La Téfila expliquée et commentée, audios disponibles sur le site

www.beth-hamidrachdesarcelles.com.

[Apprendre à prier !](#)

Par le mérite du Maître Rabbi Chimchon Haïm Nahmani zl Ha-Chem octroie la Rfoua Chéléma à : Nathalie Chochana bat Nicole Colette Lalá. Valérie Hava bat Léa. Patricia Esther Bat Denise Blimé

Charlie Chalom Bar Simi. Chimon Bar Joséphine.

'רפואה שלמה לשמואל יוסף חיים בר שרה יצ"ו

אנא א-ל נא רפא נא להם בתוך כל חיי. כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך

Apprenons à prier avec ferveur, concentration, intention et sincérité.

La prière est le Service du cœur !

Devenez les serviteurs du Tout Puissant !

PRIERE SANS CONCENTRATION N'EST QUE CORPS SANS AME !

1

...זהב קונה את הכסף. הכסף אינו קונה את הזהב.

QUE CETTE ETUDE PARTICIPE A LA BERAKHA !



LE LIEU DU RECUEILLEMENT

En ce monde les choses n'ont de valeur que celle que les hommes leurs accordent. Le concept de la Sainteté n'échappe pas à cette règle. Ce sont les hommes qui impriment aux objets leurs qualités. L'une des conditions pour qu'un Séfer Torah soit Kadoch est la sanctification de l'écriture, celle du Nom. Au moment de prendre sa plume le scribe doit déclarer : J'écris pour la sanctification du Nom. Il en va de même pour tous les prélèvements comme la Térouma ou la 'Halla que l'on déclarera : Ceci est Térouma ! On imprime au prélèvement sa qualité de sainteté. Il en est ainsi pour une somme que l'on désire offrir à la Tsédaka etc....

Il en va de même pour celle de la synagogue qui n'a d'importance et de valeur qu'en fonction de ce que nous-mêmes lui attribuons. Celle-ci ne peut se contenter de déclaration, elle exige que nos attitudes et nos comportements traduisent l'éminence du lieu et son prestige.

Il est indispensable d'apprendre, de comprendre, de méditer, de réfléchir sur la valeur du lieu que nous destinons à nos prières. Quelle qualité sommes-nous disposés à lui accorder, de la considération que nous lui concèderons dépendront nos prières et leur efficacité.



La synagogue n'est pas juste un lieu où les gens se réunissent pour les besoins de la prière. Elle est un sanctuaire, un temple à échelle réduite mais un temple !

C'est le lieu de résidence de la Ché'hina dans les étapes de ses pérégrinations. La Ché'hina est la Maitresse des lieux, la Reine qui dirige la maison royale.

Chaque fois que nous pénétrons la synagogue nous entrons dans la demeure royale. Nous devons donc solliciter et obtenir l'autorisation de nous y introduire.

Il est évident que nous pouvons ressentir ces lumières qui rayonnent que nous pouvons nous en imprégner, mais pour y parvenir il est indispensable de s'y préparer. En effet « ressentir » la Sainteté est donnée à l'homme si là est son désir et son ambition s'il y aspire sincèrement sans aucun doute il y parviendra. Il doit simplement s'intégrer à cette voie qui mène à l'excellence et se donner les moyens de gravir les échelons.

Les hommes qui aspirent à cela se mettent en condition, dès qu'ils sortent de leur maison commence le parcours de celui qui se détache de son monde pour aller pénétrer celui de D.... Il arrive à la synagogue longtemps avant le début de la prière, il consacre un temps à la méditation et au recueillement afin de s'imprégner de la sainteté et de concentrer ses pensées....



Ces ouvertures, ces fenêtres, ces lucarnes... ne sont là que pour rassembler, associer, unir toutes les prières qui s'élèvent des profondeurs pour atteindre les sommets. Ces ouvertures agissent comme un examinateur qui ne laisse passer que celles qui le méritent afin de les introduire dans le palais où se tient le Trône du Tout Puissant.

En effet les fenêtres sont investies par les Séraphins, les lucarnes ne sont autres que les Aréhélim, qui sont en charges d'inspecter, de scruter les prières afin de présenter celles qui le méritent devant le Seigneur. C'est d'ailleurs la raison de la nécessité de ses ouvertures, les lieux de prières où elles feraient défauts ne sont pas recommandés.

Voilà que la synagogue du « Bas » est à l'identique de celle des « Hauteurs », elle est semblable à celle du « Palais lumineux » qui lui possède ouvertures, lucarnes, percées, trouées qu'empruntent les rayons étincelants pour éclairer et illuminer les mondes. Il est indispensable qu'il en aille de même en « Bas », les 12 fenêtres du Palais céleste qui n'est autre que la « Souveraineté », là où se rassemblent les énergies vitales nécessaires aux créatures du bas elle est le Bassin d'abondance qui délivre la vie et octroie ses bénédictions pour que l'existence des mondes se perpétue.

Ainsi le Palais Céleste est celui de la Malkhout, la vertu de la Royauté qui est en charge de subvenir aux besoins de ses sujets, cette Séfirah se manifeste par le Nom du Seigneur qui en détient tous les pouvoirs, qui est l'expression de cette « Autorité » qui domine par son pouvoir et contrôle la destinée de toutes les créatures. Ce Nom est « A-Donai », le Maître, le Seigneur

Suprême, ce Nom quand il se développe comporte 12 lettres qui sont les 12 fenêtres qui diffusent les flux de vie.

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל

Page
6

C'est alors que notre synagogue, ici-bas, petit sanctuaire miniature, s'intègre, s'incorpore, se joint, se fond dans le Palais Céleste, elle vient s'y emboîter pour ne plus faire qu'un avec lui. En effet tous ce qui compose le monde physique n'est que la partie émergée de la structure fantastique de l'immensité de la création dont l'essentiel reste immergé dans le voile épais des écrans qui les confisque à notre regard. Quand ici-bas les hommes proclament la Royauté du Seigneur Sa Gloire se répand alors dans tous les recoins des mondes supérieurs. Zohar II 256a.

Nous voyons de ce texte que la synagogue n'est pas juste une salle où on réunit pour la prière collective. En y pénétrant nous entrons dans une « autre dimension », il est alors nécessaire de s'y préparer, de passer pas le « sas » de décompression ou de dilatation pour y accéder. Ce n'est qu'à cette condition que nous pourrions véritablement « apprécier » à sa juste valeur la somptueuse splendeur dans laquelle nous pénétrons.



La construction du sanctuaire :

La Mitsva de construire un sanctuaire ici-bas identique de celui des cieux. Ton Domaine ! Ta Demeure ! Tu Te l'es réservé ô Éternel ! **מכון לשבתך פעלת ה' מקדש אד-ני כוננו ידך.** C'est de là que nous apprenons qu'il nous faut édifier un sanctuaire qui sera destiné aux prières quotidiennes. Ce lieu sera ainsi réservé au service du Tout Puissant et à Son culte, la prière est le Service du Seigneur par excellence, elle est qualifiée de la dévotion du cœur. **עבודה שלב .**

Il faudra donc bâtir cette maison avec tous les aménagements et les ornements dignes des édifices les plus majestueux. Voilà que le petit sanctuaire d'ici-bas est en symétrie parfaite avec celui des hauteurs dans lequel il vient s'emboîter. Ainsi le principe de la « Souveraineté » qui est le « Bassin » qui recueille toutes les abondances, les lumières et les énergies est à l'image de ce que doit être la synagogue qui en sera le fidèle reflet.

La Téfila expliquée et commentée,
audios disponibles sur le site

www.beth-hamidrachdesarcelles.com.

[Apprendre à prier !](#)

Par le mérite du Maître Rabbi Chimchon Haïm Nahmani zl Ha-Chem octroie la Rfoua Chéléma à : Nathalie Chochana bat Nicole Colette Lala. Valérie Hava bat Léa. Patricia Esther Bat Denise Blimé

Charlie Chalom Bar Simi. Chimon Bar Joséphine.

רפואה שלמה לשמואל יוסף חיים בר שרה יצ"ו

אנא א-ל נא רפא נא להם בתוך כל חיי. כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך

Apprenons à prier avec ferveur, concentration, intention et sincérité.

La prière est le Service du cœur !

Devenez les serviteurs du Tout Puissant !

PRIERE SANS CONCENTRATION N'EST QUE CORPS SANS AME !

Le temple de Jérusalem est la représentation exacte de celui des cieux, c'est la Séfirah de Malkhout qui s'identifie à sa Source, à celle de la Bina, toutes deux sont en parfaite symétrie. En effet les différentes dépendances, pièces, salles, galeries qui composent le temple, comme tous ceux qui œuvrent pour son fonctionnement, tous sont à l'identique du Sanctuaire céleste.

Le Michkan que construit Moché dans le désert bien que temporaire ressemble à celui des cieux, le temple de Chlomo est la résidence qui est à l'identique de celui des hauteurs avec tous ses arrangements et ses aménagements c'est lui qui procure l'établissement et la perfection à celui du haut. Il en va de même pour la synagogue, dont la construction exige, beauté et éclats, splendeur et lustre, faste et excellence afin d'être en parfaite ressemblance avec celui du haut. Le lieu de prière idéal pour permettre l'union des mondes et leur unité.

En effet la prière récitée à la synagogue produit des effets et des arrangements bien plus intenses que celle dite ailleurs, les ouvertures et les lucarnes sont d'importance pour transporter les prières vers les sommets ainsi que le fit Daniel qui choisit de prier de l'alcôve ouverte aux cieux. C'est à ce propos que le cantique dit : Il surveille, observe des fenêtres et porte Son regard à travers les fentes de la clôture. Zohar II 59b R M.



L'entrée à la synagogue :

Il est extrêmement important de marquer un temps d'arrêt à l'entrée pour montrer ô combien nous avons la crainte de pénétrer dans le palais du Seigneur. On s'inclinera avec dévotion et respect, et on avancera avec effroi et tremblement, ainsi qu'il est dit : Mon sanctuaire vous craindrez. C'est avec émotion que nous pénétrons dans la maison du Seigneur. בנית אל-הים נהלך ברגש.

ברגש de valeur numérique 505 correspond au Nom suivant ; אנת בכח גדלת מנך תתיר צרויה

יוד-הה-ווי-הה correspond au Nom suivant : נהלך ברגש



Viens ! Observe ! Au matin quand l'homme se lève de son lit il se doit de glorifier, d'exalter de bénir son Seigneur ...puis de pénétrer Sa demeure en se prosternant en son palais devant la

magnificence de Sa Gloire Suprême, c'est avec une immense déférence, rempli de crainte et d'effroi devant le Maître des lieux qu'il s'incline. Il pourra alors s'avancer devant le Seigneur pour Lui présenter sa prière.

8 | Cette entrée il la fera en invoquant les Avot, en rappelant leurs vertus. Comme dit le psalmiste Et moi, c'est de par Ton infinie bonté je pénétrerais en Ta demeure, je me prosternerai à Ton saint palais en Te vénérant de déférence. Il ne convient pas d'entrer dans le sanctuaire sans avoir auparavant obtenu l'accord des Avot, Avraham, Itshaq et Yaakov les prières quotidiennes ont été instituées de leur fait.

Il est donc indispensable de mentionner sur le seuil de la synagogue les qualités et les vertus de chacun d'eux ainsi que l'indique le verset. **וְאֲנִי בְרַב חֶסֶדְךָ אָבוֹא בֵיתְךָ**. Et moi, c'est de par Ton infinie bonté je pénétrerais en Ta demeure, C'est la Midah d'Avraham, l'homme de bonté par excellence.

8 | **אֶשְׁתַּחֲוֶה אֶל הַיְכָל קִדְשְׁךָ** J'entre en Ta maison c'est Yaakov qui a construit une maison **בְּיִרְאָתְךָ**. La crainte est la Midah d'Itshaq. Ainsi il ne rentre pas seul à la synagogue mais c'est accompagné des Avot qui le précèdent, ils lui ouvrent la porte afin que sa prière soit conforme, c'est alors que le Seigneur déclare : Tu es mon fidèle serviteur toi Israël par lequel Je Suis Glorifié. Zohar I intro 11a.



L'importance du premier fidèle :

Quand les membres de la sainte assemblée se préparent à se réunir dans la synagogue, tous ceux qui s'empressent pour être des premiers, s'unissent à la Ché'hina par des liens forts.

Viens ! Observe ! Celui qui arrive en premier combien sa part est estimable, il endosse le rôle du « juste » c'est là le secret du verset : Je Me dévoile à ceux qui Me recherchent. Proverbes 8,17.

Voilà que nos sages ont dit : Quand le Seigneur se rend dans la synagogue et qu'Il n'y trouve pas 10 personnes présentes de suite Il se fâche et tu me dis qu'au 1^{er} d'entre eux il est attribué le statut de juste ? Le roi convie les habitants de la capitale à le rejoindre tel jour en

tel endroit, cependant ses sujets s'affairent aux préparatifs du rendez-vous, il n'y a présent qu'un seul homme qui a pris les devants.

Il est le seul à accueillir le souverain à son arrivée. Il lui demande ; où sont donc tous mes sujets ? Et l'homme de lui répondre, seigneur j'ai pris les devants ils arrivent, ils sont en chemins. Cette réponse apaise le roi il prend alors le temps de converser avec cet homme. Entre temps tous les sujets du roi arrivèrent il les accueillit avec indulgence et les congédie avec grâce. Mais s'ils avaient tous tardé et qu'aucun d'entre eux n'avait pris les devants pour accueillir le roi, c'est alors qu'il aurait été contrarié et que son courroux se serait dirigé vers eux.

Il en va de même ici, si une personne se trouve déjà à la synagogue à l'heure de la prière quand la Ché'hina y pénètre elle le considère comme étant le représentant de tous les autres. C'est alors qu'il devient le confident et le compagnon de celle-ci, elle le qualifie de « son intime », il est le juste qui procure l'apaisement et la satisfaction, surtout s'il s'occupe de l'étude ou s'adonne aux louanges.

C'est uniquement si personne ne se trouve à la synagogue pour accueillir la Ché'hina que le prophète s'indigne au Nom du Seigneur en disant : Pourquoi Je ne trouve personne en arrivant ? Zohar II page 131a.



La valeur des 10 premiers qui forment le Minyan :

Rabbi Eléazar ouvre son propos : Pourquoi suis-Je venu et Je ne trouve aucun homme ? Combien sont chéris et précieux aux yeux du Seigneur les enfants d'Israël là où ils se réunissent la Présence se joint à eux, car la miséricorde ne les abandonne jamais. Ils Me feront un sanctuaire et Je résiderai en leur sien, Faites-moi le plus simple des sanctuaires. La synagogue est ce sanctuaire !

Dès que le quorum des 10 personnes est formé de suite la Ché'hina investit les lieux. Heureux ceux qui méritent d'être de ces 10 personnes qui composent la structure de la Ché'hina lui permettent de se déployer, eux-mêmes s'en trouvent illuminer et ils jouissent de ses rayonnements. En effet à l'heure fixée pour la prière il est indispensable que le Minyan soit formé pour accueillir la venue du Seigneur.

La Téfila expliquée et commentée,
audios disponibles sur le site

www.beth-

[hamidrachdesarcelles.com.](http://hamidrachdesarcelles.com)

[Apprendre à prier !](#)

Par le mérite du Maître Rabbi Chimon Haïm Nahmani zl Ha-Chem octroie la Rfoua Chéléma à : Nathalie Chochana bat Nicole
Colette Lala, Valérie Hava bat Léa, Patricia Esther Bat Denise Blimé

Charlie Chalom Bar Simi, Chimon Bar Joséphine.

'רפואה שלמה לשמואל יוסף חיים בר שרה יצ"ו

אנא א-ל נא רפא נא להם בתוך כל חיי. כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך

Apprenons à prier avec ferveur, concentration, intention et sincérité.

La prière est le Service du cœur !

Devenez les serviteurs du Tout Puissant !

PRIERE SANS CONCENTRATION N'EST QUE CORPS SANS ÂME !

La Téfila le service du cœur !

nombre « cent » est à comprendre littéralement, car les dix premiers se combinant les uns aux autres, ils sont dix fois dix : ils sont cent ! Chacun d'entre eux contient les cent.

Si c'est ainsi, les premiers recevront le dû qui leur revient, même si les retardataires sont une centaine. C'est pour cette raison que chaque membre d'Israël est garant l'un de l'autre, car chacun contient une part des autres.

Au chapitre 10 il ajoute :

Dès le lever du jour, il se préparera à entrer dans la synagogue, en se liant aux trois patriarches. A la porte de la synagogue, il dira : « Et moi, grâce à Ton immense bonté, j'entre dans Ta maison, je me prosterne dans Ton saint temple, pénétré de Ta crainte » (Psaumes 5,8), et il s'inclura dans le secret de la Tiféret-Adam, qui englobe les trois Séfiroths de 'Hessed, Guévoura et Tiféret. Puis il entrera dans la synagogue, qui est Malkhout. En récitant ce verset, il pensera aux trois patriarches : « Et moi, grâce à Ton immense bonté », c'est Avraham ; « Je me prosternerai dans Ta sainte demeure », c'est Its'hak – car la prosternation est de son côté. A savoir que s'incliner de toute sa hauteur face à la mesure de Rigueur provoque d'être pressé par elle, et c'est alors le temps qui est pressé devant lui, de sorte que les flux de miséricorde se déversent vers elle depuis les hauteurs, afin de l'adoucir ; « pénétré de Ta crainte », c'est Yaakov, qui s'exclama : « Que ce lieu est redoutable ! » (Béréchit 28,17). Voilà qu'il s'est uni à eux par la pensée, la parole, et l'action. Car la pensée est l'intention que nous avons mentionnée ; la parole, le verset qu'il récite ; et l'action, le fait de venir à la synagogue et de se prosterner en direction du sanctuaire.

Avant le début de la prière, il se tiendra dans la synagogue, et sa bouche sera la source d'où jaillira la prière, pour s'unir au Fondement, qui est la source du puits – ouverte sur le puits qui est la synagogue. Et il réalisera alors le Tikoun de la Ché'hina, de toute la puissance de son intention qu'il insufflera à sa prière.....

.....Lorsque le temps de la prière de l'après-midi est venu, et qu'il s'est lié à la Guévoura, il attendra le soir, heure à laquelle la Tiféret descend vers la Malkhout. Et il est avec elle au début de la nuit. Il se lie à elle et pénètre dans la synagogue avec l'intention citée plus haut. Et il s'attache aussi en bas quand la Tiféret pénètre dans sa demeure. En sortant de la synagogue, il s'unit réellement à la Malkhout et à elle seule, selon le secret de l'acceptation du joug du Royaume des Cieux.

La Téfila expliquée et commentée,
audios disponibles sur le site

www.beth-hamidrachdesarcelles.com.

[Apprendre à prier !](#)

Par le mérite du Maître Rabbi Chimon Haïm Nahmani zl Ha-Chem octroie la Rfoua Chéléma à : Nathalie Chochana bat Nicole Colette Lala, Valérie Hava bat Léa, Patricia Esther Bat Denise Blimé

Charlie Chalom Bar Simi, Chimon Bar Joséphine.

'רפואה שלמה לשמואל יוסף חיים בר שרה יצ"ו

אנא א-ל נא רפא נא להם בתוך כל הע"י . כל המחלה אשר שמתו במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך

Apprenons à prier avec ferveur, concentration, intention et sincérité.

La prière est le Service du cœur !

Devenez les serviteurs du Tout Puissant !

PRIERE SANS CONCENTRATION N'EST QUE CORPS SANS AME !

Tel est le cycle quotidien en accord avec le cycle des Séfiroths, de sorte que l'homme soit toujours attaché à la lumière dominante.

Ce conseil est principalement contenu dans la Paracha de Béréchit, et le reste est une compilation de plusieurs passages du Zohar.

Cette démarche permet à l'homme de se lier toujours à la sainteté, afin que la couronne de la Ché'hina ne quitte jamais sa tête.....



Quelques conseils :

La synagogue est un lieu qui appartient à tous, quel que soit le degré de pratique des uns et des autres tous doivent pouvoir s'y retrouver. Les mauvaises habitudes qui se sont installées dans nos synagogues ne sont pas des choses immuables. Les pratiques, les usages, les postures, les coutumes ne demandent qu'à être changées, améliorées. Pour cela il n'y a que la connaissance et le savoir qui permettent de faire évoluer les choses. La prise de conscience que certaines pratiques sont nuisibles, causent du tort et ne font que du mal ne peut être obtenue que par l'étude. C'est l'ensemble de la pratique de la prière et du culte synagogale qu'il convient d'améliorer. Les bavardages tant décriés ne sont qu'un petit élément de tout ce qu'il y a à transformer.

Il convient en premier lieu que les responsables des synagogues donnent l'exemple, qu'ils soient rabbins ou présidents dès que la charge collective est posée sur leurs épaules ils se doivent d'être exemplaires. C'est-à-dire qu'en les observant on sache ce que l'on peut faire et ce qui ne doit pas se faire dans l'enceinte de la synagogue.

Il convient de fixer un temps pour l'étude de la prière, la compréhension des textes, l'explication des différents paragraphes qui la composent. C'est en comprenant les choses qu'on leur donnera leurs vraies valeurs.

Il est à noter que le bavardage se fait à plusieurs, certes il y a celui qui parle mais bien plus grave est la part de celui qui écoute et tend l'oreille. Aucun homme ne parlerait si on ne l'écoutait pas. De plus c'est un état d'esprit qui règne dans certaines synagogues, c'est comme une atmosphère, une ambiance, il semble que cela fasse partie de l'office ou du culte.

Page
13|

Il est indispensable pour faire une vraie prière de s'y préparer, c'est pour cela qu'il faut venir et s'installer à la synagogue avant le début de la prière. C'est un temps que nous devons consacrer à la méditation, à la réflexion, un temps de communion avec D...Il faut le consacrer à penser à la Grandeur du Créateur, à l'immensité de son monde, à Son infinie bonté, aux innombrables grâces et faveurs qu'Il nous octroie jour après jour.

Ce temps de réflexion doit aussi nous permettre de vider notre esprit de toutes les pensées qui risquent de polluer notre concentration, il s'agit de laisser à l'extérieur tout ce qui est préoccupations et soucis du quotidien et de se retourner vers l'Eternel.

Ce temps doit être celui de l'isolement de l'intimité de l'union avec le Seigneur, c'est le moment de s'adresser à Lui de vider son cœur, de lui formuler ses requêtes etc...

Voici un moyen pour purifier les pensées et l'esprit.

Imaginez le Nom en lettres de feu. **י-ה-ו-ה** ce sont les voyelles du mot crainte. **יראה**

En entrant à la synagogue imaginez les quatre lettres du Nom sur les quatre murs en allant de l'est vers la droite placez sur chaque mur la lettre qui lui correspond : **י-ה-ו-ה** ce sont les voyelles du mot alliance **בברית**

Observez le plafond et inscrivez y le Nom : **א-ה-י-ה** . Observez à présent le sol et inscrivez y le Nom : **א-ד-נ-י**.

Cet exercice permet de nettoyer notre esprit et d'imprimer la sainteté des Noms sur le lieu.

Il est conseillé de pratiquer cet exercice pour réussir à se concentrer et à chasser toutes les mauvaises pensées qui viennent souiller notre Kavana.

La pensée se dit : **מחשבה** ce mot est constitué de : **חשב** penser et de **ה** de valeur numérique 45 qui correspond au Nom de composition suivante : **יוד-הא-ואו-הא**

Pour réussir à purifier ses pensées il convient de méditer ce Nom sous sa forme progressive : **יוד-הא-ואו-הא** (Répéter cet exercice à 5 reprises).



La gravité des bavardages pendant la prière.

Page 14 | Il est à noter que le Rav Ha-Ari zl ne prononçait aucun mot dans l'enceinte de la synagogue. Il s'interdisait même les paroles de Torah. Cela bien évidemment pendant la prière ce qui est une évidence mais même en dehors des prières. C'est là un exemple à suivre et une attitude à adopter pour tous ceux qui ont à cœur de servir le Seigneur et de Lui donner satisfaction.

Quand le matin arrive et que le public se rassemble dans la synagogue, ils entonnent alors à l'unisson les louanges et les chants à la Gloire du Seigneur ainsi que le roi David en donne l'exemple. Ces hymnes qui s'élèvent sont une ode de triomphe du Tout Puissant qui réveille l'amour, c'est rempli de joie et de bien-être que nous chantons comme le faisaient les Léviim dans le temple dont les cantiques accompagnaient les offrandes. C'est sans aucun doute un instant de quiétude et d'apaisement qui transporte le Kahal vers la félicité et l'extase.

Celui qui viendrait gâcher cette atmosphère délicieuse, celui qui viendrait perturber ce sentiment de bonheur et de ravissement combien est grave son attitude....

S'il se permet par ses bavardages inutiles de contrarier l'euphorie de sainteté qui règne alors, il gêne l'union et importune l'harmonie, l'équilibre des mondes est rompue. Il montre ainsi qu'il n'a pas le souci de la Gloire de D...

Il est comme celui qui n'a pas de part dans le Seigneur Maître d'Israël...S'il s'est autorisé à parler c'est qu'il considère que le D...d'Israël, le Seigneur Tout Puissant n'est pas présent à la synagogue. C'est là toute la gravité de son acte, certes il se peut que cela soit fait sans intention, bien sûr, mais les actes sont là ainsi que leurs conséquences....

Et même s'il pensait que le Seigneur est bien présent à la synagogue son bavardage signifierait qu'il n'y a pas lieu de le craindre, preuve en est ces paroles qui viennent perturber l'enthousiasme et la ferveur, l'engouement et la fougue de l'ensemble du Kahal.... Zohar II page131b.

TOUTES CES RECOMMANDATIONS NE SONT PAS RESERVEES A UNE ELITE, AUX ERUDITS OU AUX SAVANTS, AUX RABBINS OU AUX KABALISTES, DE TELS PROPOS NE SONT QUE LES CONSEILS MALHONETES, TROMPEURS DU MALIN LE YETSER HA-RA.

La Téfila expliquée et commentée,
audios disponibles sur le site

www.beth-

[hamidrachdesarcelles.com.](http://hamidrachdesarcelles.com)

[Apprendre à prier !](#)

Par le mérite du Maître Rabbi Chimon Haïm Nahmani zl Ha-Chem octroie la Rfoua Chéléma à : Nathalie Chochana bat Nicole
Colette Lala, Valérie Hava bat Léa, Patricia Esther Bat Denise Blimé

Charlie Chalom Bar Simi, Chimon Bar Joséphine.

'רפואה שלמה לשמואל יוסף חיים בר שרה יצ"ו

אנא א-ל נא רפא נא להם בתוך כל העיי. כל המחלה אשר שמתו במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך

Apprenons à prier avec ferveur, concentration, intention et sincérité.

La prière est le Service du cœur !

Devenez les serviteurs du Tout Puissant !

PRIERE SANS CONCENTRATION N'EST QUE CORPS SANS AME !

TOUT CELA EST A LA PORTEE DE CHACUN DES PLUS SIMPLES AUX PLUS SAVANTS ET IL EST DU DEVOIR DE CHACUN D'ESSAYER DE LES METTRE EN PRATIQUE. IL SUFFIT POUR CELA D'EN ETRE CONVAINCU.

CELUI QUI FERA CET EFFORT AURA UN MERITE IMMENSE, IL SERA L'EXEMPLE QUE D'AUTRES SUIVRONT.

CELA LUI OUVRIRA LES BASSINS DE LA PROSPERITE DE LA REUSSITE ET TOUTES SES PRIERES SERONT IMMEDIATEMENT EXAUCÉES !

איש לרעהו יאמר חזק !

באלאוי"א

Traduit et adapté par le tout petit : Michel Baruch.

Poussière sur l'immense terre du Seigneur Tout Puissant !

תברך מפי עליון המצפה לישועה אנה עפרא דמן ארעא ע"ה מישל דוד ברוך ס"ט

י"ר שלא ימושו מפי ומפי כל זרעי וזרע זרעי עד בגצ"בבי.

Disponible au public l'ouvrage « De la Couronne au Trône de Gloire ».

Commentaire du Sidour Téfila du Matin en coffret de trois volumes.

A obtenir par mail: Michel.baruch5@gmail.com

זכות המחבר הק' יעמוד לי ולזרעי לכל מילי דצריך ובפרט למ'ב בק' ולסלק מעלי כל ההפרות והח"שהשא עד בגצ"בבא .



La Téfila expliquée et commentée, audios disponibles sur le site

www.beth-hamidrachdesarcelles.com.

[Apprendre à prier !](#)

Par le mérite du Maître Rabbi Chimon Haïm Nahmani zl Ha-Chem octroie la Rfoua Chéléma à : Nathalie Chochana bat Nicole Colette Lalá. Valérie Hava bat Léa. Patricia Esther Bat Denise Blimé

Charlie Chalom Bar Simi. Chimon Bar Joséphine.

'רפואה שלמה לשמואל יוסף חיים בר שרה יצ"ו

אנא א-ל נא רפא נא להם בתוך כל חע"י . כל המחלה אשר שמתו במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך

Apprenons à prier avec ferveur, concentration, intention et sincérité.

La prière est le Service du cœur !

Devenez les serviteurs du Tout Puissant !

PRIERE SANS CONCENTRATION N'EST QUE CORPS SANS AME !

Commentaire du Sidour Téfila du Matin en coffret de trois volumes.

La Téfila le service du cœur !

Fasse le Seigneur tout puissant nous éclairer dans sa Torah, que nous disions des 'Hidouchim innovés justes et conformes à Sa volonté, que dans Sa grande bienveillance Il nous évite les erreurs et nous préserve des inexactitudes. Que ces Divré torah soient agréables au plus grand nombre et que ceux qui les liront s'en délecteront.

INFINIES BENEDICTIONS !

Participez à la diffusion des écrits du Maître son mérite vous accompagnera !

N'hésitez-pas à donner votre avis sur ce feuillet, nous sommes à votre écoute, est-il suffisamment clair ? Les Dérouchim sont-ils compréhensibles ?
Remarques, critiques et propositions seront les bienvenues. Si vous désirez réagir : Michel.baruch3@gmail.com

דברי תורה אלו להצופ"ט בשפע רב למדב"ר דק ז"ש בק' ליהב"א אבב"א וליד"בא ז"ש לדיב"חא רפואה שלמה ליהונתן אברהם בן מרים בתוך שאר ח"י אמנן ואמנן בילא"וא.
ברכה והצלחה בכל מילי לדר"ג' לכ משפ' יאב"א וכל אשר לו ימ"בא וכל אשר לו עליה בכל מעלות הת' יד"בא יפתח ה' לנו כל השערים להבין להשכיל ללמוד וללמד ולק' יאיר לנו בתה"ק או"א.
עשה עמי אות לטובה !