

SEMAINE 7: MAL'HOUT

Noblesse, Souveraineté, Leadership

Dernier des sept attributs, Mal'hout, souveraineté, diffère des six précédents en ce qu'il caractérise davantage une façon d'être plutôt qu'une façon d'agir.

La noblesse est l'expression sereine de la dignité humaine, elle est forgée par le résultat de l'épanouissement conjugué des six autres sentiments.

Le véritable leadership est l'art du désintéressement ; il n'est que le relais d'une volonté transcendante. Pour autant, Mal'hout exprime de façon concrète le caractère et la majesté de l'esprit humain.

C'est la substance même de ce qui fait de nous des êtres humains.

Lorsque l'amour, la rigueur, la compassion, la constance et l'humilité sont judicieusement canalisés dans la psyché en permettant d'établir des liens opportuns, ils font éclore la dimension de Mal'hout.

Les relations nous aident à acquérir de la maturité et permettent à notre souveraineté de se révéler et de s'épanouir.

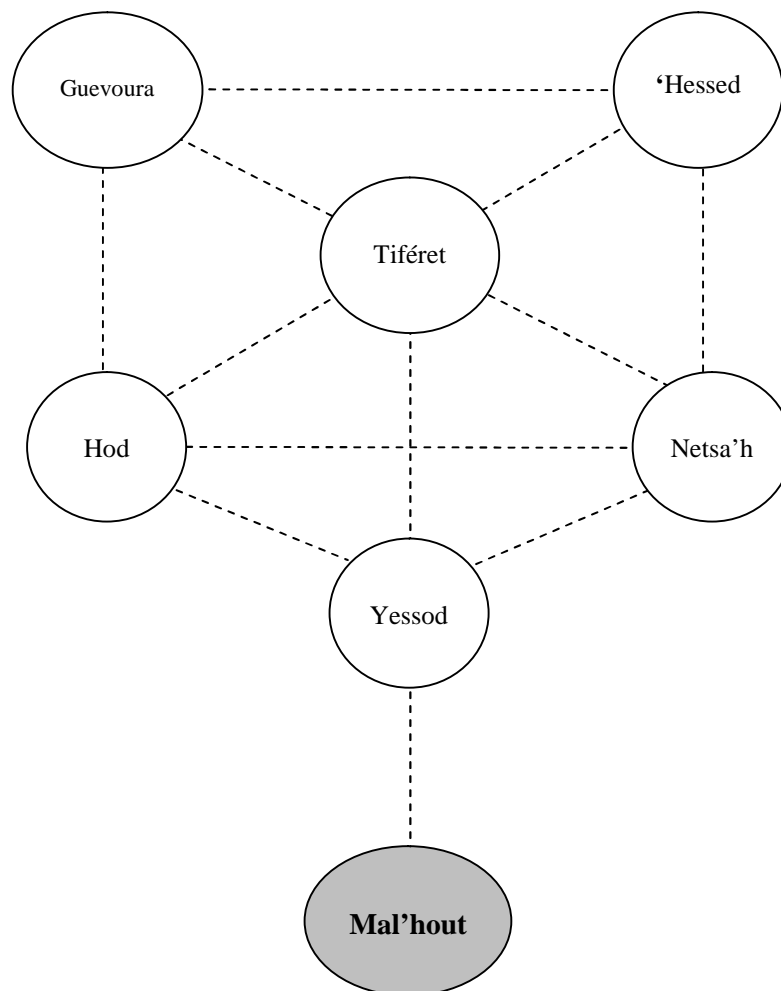
Mal'hout est le réceptacle de tous les sentiments transmis par Yessod.

Mal'hout est un sentiment d'appartenance ; la conscience de notre propre valeur et de notre aptitude à faire la différence, à devenir un dirigeant compétent, et à apporter notre propre contribution à ce monde.

Mal'hout nous inspire un sentiment d'indépendance et de confiance, un sentiment de certitude et d'autorité. Lorsqu'une mère berce tendrement son enfant dans ses bras et que les yeux de l'enfant rencontrent son regard affectueux, l'enfant reçoit le message suivant :

**« Je suis désiré et indispensable dans ce monde.
Il existe un lieu où l'on m'aimera toujours.
Je n'ai rien à craindre.
Mon cœur bat d'un sentiment de souveraineté. »**

Telle est la Mal'hout, la royauté.





SEMAINE 7

1er JOUR

'Hessed de Mal'hout

La Bonté dans la Noblesse

La souveraineté naturelle est toujours douce et bienveillante. Un dirigeant véritable doit être chaleureux et courtois.

Ma souveraineté me rend-elle plus aimable ? Est-ce que j'exerce mon autorité et mon influence de façon respectueuse ? Est-ce que j'impose mon autorité aux autres ?

Exercice du jour :

Faites preuve de générosité envers vos subordonnés.

SEMAINE 7

2ème JOUR

Guevoura de Mal'hout

La Rigueur dans la Noblesse

Examinez la rigueur de votre souveraineté et de votre autorité. Même si la souveraineté est bienveillante, elle doit être contre balancée par la rigueur. L'efficacité de tout dirigeant est fondée sur l'autorité et la rigueur.

Un autre facteur déterminant de l'aspect rigoureux de la souveraineté consiste à circonscrire le domaine dans lequel s'exerce l'autorité.

Est-ce que je sais identifier les domaines où mon autorité n'a pas lieu de s'exercer ? M'arrive-t-il de faire usage de mon autorité dans des situations qui ne le justifient pas ? Suis-je conscient de mes limites comme de mes points forts ? 0
Est-ce que je respecte l'autorité des autres ?

La dignité nécessite également de la rigueur. Une personne digne doit maintenir une certaine mesure de réserve.

Exercice du jour :

Avant d'adopter une position autoritaire dans une situation donnée, prenez un moment de réflexion afin de déterminer si vous êtes habilité et apte à exercer votre autorité dans cette situation.

SEMAINE 7

3ème JOUR

Tiféret de Mal'hout

La Compassion dans la Noblesse

Examinez la dimension de compassion de la souveraineté.

Un bon dirigeant est un dirigeant compréhensif.

Ma compassion se trouve-t-elle parfois compromise par mon autorité ? Suis-je conscient du fait que la compassion est partie intégrante de la dignité ?

Tiféret -- **l'harmonie** -- est essentielle pour un leadership accompli. L'organisation que je dirige une opération fonctionne-t-elle convenablement ? Suis-je une personne organisée ? Les instructions que je donne à mes subordonnés sont-elles claires ? Ai-je des difficultés à déléguer mes responsabilités ? Mon organisation travaille-t-elle en équipe ? Tenons-nous fréquemment des réunions pour définir nos objectifs et canaliser nos efforts ?

Exercice du jour :

Passez en revue un domaine où s'exerce votre autorité et voyez si vous pouvez l'améliorer et accroître son efficacité en réduisant les excès et renforçant les compétences.



SEMAINE 7

4^{ème} JOUR

Netsa'h de Mal'hout

La Constance dans la Noblesse

La dignité d'une personne et le succès d'un dirigeant sont basés sur leur degré de patience et de persévérance. La volonté et la détermination caractérisent le pouvoir et la majesté de l'esprit humain, la force de souveraineté de la personne.

Dans quelle mesure suis-je déterminé à atteindre mes objectifs ? Est-ce que je possède suffisamment de force de conviction pour me mobiliser pour une juste cause ? Suis-je suffisamment sûr de moi ? Mon manque de détermination est-il le résultat d'un manque de confiance en moi ? Est-ce que je cache mon manque d'assurance en invoquant des excuses pour justifier mon faible degré de détermination ?

Exercice du jour :

Agissez pour une cause en laquelle vous croyez mais à l'égard de laquelle vous vous êtes jusqu'à présent montrés plutôt timorés. Franchissez le pas et en avant!



SEMAINE 7

5ème JOUR

Hod de Mal'hout

L'Humilité dans la Noblesse

La souveraineté est un don que D-ieu accorde à chaque individu. Hod de Mal'hout caractérise l'humble reconnaissance et l'appréciation de ce don exceptionnel.

Ma souveraineté et mon indépendance font-elles de moi une personne humble? Suis-je un dirigeant arrogant? Est-ce que j'apprécie les qualités uniques qui m'ont été accordées?

Exercice du jour :

Remerciez D-ieu de vous avoir créé et doté de dignité.

SEMAINE 7 6^{ème} JOUR

Yessod de Mal'hout **L'Attachement à Autrui dans la Noblesse**

Examinez la dimension d'attachement à autrui de votre souveraineté. Votre esprit d'indépendance ne doit pas vous empêcher de vous lier à autrui. Au contraire: votre assurance doit vous permettre de respecter et la souveraineté de l'autre et lui faire suffisamment confiance pour tisser un lien avec lui. Ce lien affermira votre propre souveraineté davantage qu'il ne la compromettra.

Mon souci d'indépendance m'empêche-t-il de me lier à autrui ? Serait-ce en raison d'un profond manque d'assurance dont je n'aurais pas conscience ? Est-ce que je reconnais que la peur de créer des liens témoigne d'un manque de confiance en ma propre autonomie ? Est-ce que j'évoque avec la personne à laquelle je m'attache mes craintes de voir ce lien compromettre mon indépendance ?

Exercice du jour :

Mettez votre souveraineté à contribution en resserrant vos liens avec un proche.



SEMAINE 7

7^{ème} JOUR

Mal'hout de Mal'hout

La Noblesse dans la Noblesse

Examinez la souveraineté de votre souveraineté:

Emane-t-elle d'un sentiment de confiance intérieure profondément enraciné en moi ? Ou est-ce simplement de l'esbroufe pour cacher mon manque d'assurance ? Cela rend-il mon indépendance excessive ? Suis-je conscient du caractère unique de ma personne ? De la valeur de ma contribution personnelle au monde ?

Exercice du jour :

Prenez un moment pour vous pencher sur vous-même, sur votre vérité intérieure, et non sur votre comportement ou sur l'image que vous donnez aux autres de vous-mêmes; et soyez en paix avec vous-même sachant que D-ieu a créé l'être exceptionnel que vous êtes.