

La Paracha de Béréchit

Il est écrit dans la paracha de cette semaine : Chap. : 2-Verset 9 et 10 :

« וַיִּצְמַח יְהוָה אֱלֹהִים מִן הָאֲדָמָה כָּל עֵץ נֹחֵמֵד לְמִרְאֵה וְטוֹב לְמֵאֲכָל... »

« וַיְהִי יוֹמֵי אֶסְרֵי מֵעֲדָן לְהִשְׁקוֹת אֶת הַגֶּן »

« *Hachem – Elokim fit pousser du sol tout arbre agréable à voir et bon à manger... »*

« *Et un fleuve sortait de Eden pour arroser le jardin.* »

A propos de ces 2 versets, nous trouvons dans le livre « Otsar Hayédiot » une très belle allusion liée à la bonne santé que la Tora nous préconise d'avoir et de préserver, comme il est dit : « וּנְשַׁמְרֶתֶם מְאֹד לְנַפְשׁוֹתֵיכֶם »

En effet, il est rapporté dans le traité Chabat (daf 152 :) : « jusqu'à l'âge de 40 ans, l'être humain doit s'efforcer de plus manger que boire ; Alors qu'à partir de 40 ans, on tachera de plus boire que manger. »

Or, nous savons que chaque chose est allusionnée dans la Torah constituant comme l'enseigne le Zohar, le plan, le mode d'emploi du monde et de notre existence comme le rapporte Rabbi Shimon bar Yohaï : « Hachem a observé la Torah (et tout ce qu'elle renferme) et a créé le monde (et tout ce qui le constitue).

Comme l'enseigne d'ailleurs les Pirkei Avot : « Retourne la et retourne la (et creuse profondément en elle) et tu découvriras, que tout est y contenu (de manière claire ou cachée : par allusion).

Ainsi, selon ce principe, il est remarquable de constater que le 40e verset de notre Sainte Thora déclare: «*Hachem – Elokim fit pousser du sol tout arbre agréable à voir et bon à manger* (cette expression « tout arbre fruitier bon à manger apparaissant dans ce 40e verset, allusionne donc le fait que jusqu'à 40 ans, on veillera à plus manger que boire).

Cependant, on constate également que le 41e verset de la Torah allusionne le fait qu'après 40 ans, il faudra, pour maintenir une bonne santé ,plus boire que manger (c'est en effet l'allusion que véhicule ce verset déclarant : «*Et un fleuve sortait de Eden pour arroser le jardin.*)

Savoir boire ou savoir manger, il faut étudier

À méditer